

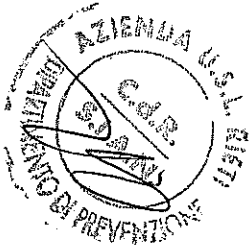
RIEPILOGO MENU' MENSA SCOLASTICA COLLE DI TORA
SCUOLA ELEMENTARE

Periodo AUTUNNO
Settimana 1

	Martedì	Giovedì
	BASE	
Primi piatti	Passato di ceci (1-7-9)	Riso con crema di spinaci (7-9)
Secondi piatti	Primo sale (7)	Polpette di vitello al pomodoro (1-3-7)
Contorni	Insalata di finocchi	Broccolo verde ripassato
Pane	Pane (1)	Pane (1)
Frutta	Banana	Arancia
	ALTERNATIVA	
Primi piatti	Pasta al pomodoro (1-7)	Riso al pomodoro (7)
Secondi piatti	Caciotta semi stagionata (7)	Fettine di vitello in padella

PROT 92788

15 DIC. 2025



Firmato digitalmente da:



Labonia Aldo
Firmato il 03/12/2025 17:57
Seriale Certificato: 4989445
Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028
InfoCamere Qualified Electronic Signature CA

RIEPILOGO MENU' MENSA SCOLASTICA COLLE DI TORA
SCUOLA ELEMENTARE

Periodo AUTUNNO
Settimana 2

	Martedì	Giovedì
	BASE	
Primi piatti	Passato di lenticchie (1-7-9)	Pasta al pesto di zucchine (1-7)
Secondi piatti	Frittata (3)	Palombo in umido (4)
Contorni	Patate al forno	Insalata di finocchi
Pane	Pane (1)	Pane (1)
Frutta	Mela	Arancia
	ALTERNATIVA	
Primi piatti	Minestra in brodo vegetale (1-7-9)	Pasta in bianco (1-7)
Secondi piatti	Fettine di vitello alla pizzaiola	Bastoncini di merluzzo al forno (1-4)

PROT 98788
15 DIC 2025



Firmato digitalmente da:
Labonia Aldo
Firmato il 03/12/2025 17:57.
Seriale Certificato: 4989445
Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028
InfoCamere Qualified Electronic Signature CA

RIEPILOGO MENU' MENSA SCOLASTICA COLLE DI TORA
SCUOLA ELEMENTARE

Periodo AUTUNNO
Settimana 3

	Martedì	Giovedì
	BASE	
Primi piatti	Lasagna (1-3-7-9)	Pasta al pesto di basilico (1-7)
Secondi piatti		Petto di pollo impanato al forno (1-3)
Contorni	Fagiolini lessi	Insalata di finocchi
Pane	Pane (1)	Pane (1)
Frutta	Arancia	Banana
	ALTERNATIVA	
Primi piatti	Pasta al pomodoro (1-7)	Pasta in bianco (1-7)
Secondi piatti	Coniglio in umido (9)	Bocconcini di coniglio

PROT 92788



Firmato digitalmente da:
Labonia Aldo
Firmato il 03/12/2025 17:57
Seriale Certificato: 4989445
Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028
InfoCamere Qualified Electronic Signature CA



15 DIC. 2025

RIEPILOGO MENU' MENSA SCOLASTICA COLLE DI TORA
SCUOLA ELEMENTARE

Periodo AUTUNNO
Settimana 4

	Martedì	Giovedì
	BASE	
Primi piatti	Pasta all'ortolana (1-9)	Pasta con crema di piselli (1-7)
Secondi piatti	Filetti di platessa al forno (4)	Frittata (3)
Contorni	Insalata di lattuga e carote	Broccolo verde ripassato
Pane	Pane (1)	Pane (1)
Frutta	Mela	Kiwi
	ALTERNATIVA	
Primi piatti	Pasta in bianco (1-7)	Passato di verdura con pasta (1-7-9)
Secondi piatti	Merluzzo in padella (4)	Prosciutto cotto



Firmato digitalmente da:
Labonia Aldo
Firmato il 03/12/2025 17:57
Seriale Certificato: 4989445
Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028
InfoCamere Qualified Electronic Signature CA

PROT 92788

15 DIC 2025

RIEPILOGO MENU' MENSA SCOLASTICA COLLE DI TORA
SCUOLA ELEMENTARE

Periodo PRIMAVERA
Settimana 1

	Martedì	Giovedì
	BASE	
Primi piatti	Pasta al pomodoro (1-7)	Pasta al pesto di zucchini (1-7)
Secondi piatti	Petto di pollo al limone (1)	Caciotta semi stagionata (7)
Contorni	Zucchini	Insalata di lattuga
Pane	Pane (1)	Pane (1)
Frutta	Melone	Albicocca
	ALTERNATIVA	
Primi piatti	Pasta in bianco (1-7)	Riso al pomodoro (7)
Secondi piatti	Mozzarella (7)	Bocconcini di tacchino al latte (1-7)

PROT 92788

15 DIC. 2025



Firmato digitalmente da:
Labonia Aldo
Firmato il 03/12/2025 17:57
Seriale Certificato: 4989445
Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028
InfoCamere Qualified Electronic Signature CA

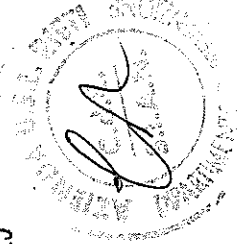


RIEPILOGO MENU' MENSA SCOLASTICA COLLE DI TORA
SCUOLA ELEMENTARE

Periodo PRIMAVERA
Settimana 2

		Martedì	Giovedì
		BASE	
Primi piatti	Passato di verdure con pasta (1-7-9)	Pasta al pesto di zucchine (1-7)	
Secondi piatti	Primo sale (7)	Petto di pollo in padella	
Contorni	Patate lesse	Fagiolini lessi	
Pane	Pane (1)	Pane (1)	
Frutta	Kiwi	Melone	

		ALTERNATIVA	
Primi piatti	Passato di lenticchie (1-7-9)	Pasta al pomodoro (1-7)	
Secondi piatti	Mozzarella (7)	Petto di pollo impanato al forno (1-3)	



PROT 02798
15 DIC. 2025

Firmato digitalmente da:
Labonia Aldo
Firmato il 03/12/2025 17:57
Seriale Certificato: 4989445
Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028
InfoCamere Qualified Electronic Signature CA



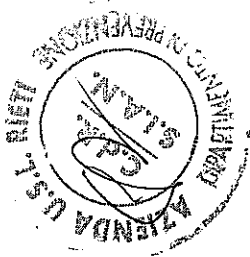
RIEPILOGO MENU' MENSA SCOLASTICA COLLE DI TORA
SCUOLA ELEMENTARE

Periodo PRIMAVERA
Settimana 3

	Martedì	Giovedì
	BASE	
Primi piatti	Lasagna (1-3-7-9)	Pasta all'ortolana (1-9) Polpette di vitello in bianco (1-3-7)
Secondi piatti		
Contorni	Bieta ripassata in padella	Zucchine
Pane	Pane (1)	Pane (1)
Frutta	Prugne	Kiwi
	ALTERNATIVA	
Primi piatti	Gnocchetti di patate al pomodoro (1-3-7)	Passato di verdure con pasta (1-7-9)
Secondi piatti	Fettine di vitello alla pizzaiola	Spezzatino di vitello



Firmato digitalmente da:
Labonia Aldo
Firmato il 03/12/2025 17:57
Seriale Certificato: 4989445
Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028
InfoCamere Qualified Electronic Signature CA



RIEPILOGO MENU' MENSA SCOLASTICA COLLE DI TORA
SCUOLA ELEMENTARE

Periodo PRIMAVERA
Settimana 4

		Martedì	Giovedì
		BASE	
Primi piatti		Pasta con ricotta (1-7)	Pasta al pomodoro (1-7)
Secondi piatti		Spezzatino di vitello	Cosce di pollo al forno
Contorni		Insalata mista	Spinaci ripassati in padella
Pane		Pane (1)	Pane (1)
Frutta		Pesca	Pera

Primi piatti	Pasta con crema di piselli (1-7)	Riso olio e parmigiano (7)
Secondi piatti	Prosciutto cotto	Bocconcini di coniglio



Firmato digitalmente da:
Labonia Aldo
Firmato il 03/12/2025 17:57
Seriale Certificato: 4989445
Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028
InfoCamere Qualified Electronic Signature CA



RICETTE

3 - PRIMI PIATTI

Descrizione	GR / ML	KCAL
1431 Fusilli al pomodoro con tonno		369,5
OLIO DI OLIVA	5	45
PASSATA DI POMODORO	50	9
PASTA DI SEMOLA	70	238,7
TONNO SOTT'OLIO, SGOCCIOLATO	40	76,8
1460 Gnocchetti di patate al pomodoro		253,22
GNOCCHETTI DI PATATE	140	186,2
OLIO DI OLIVA	5	45
PARMIGIANO	3	11,22
PASSATA DI POMODORO	60	10,8
1397 Lasagna		434,02
CARNE MACINATA	30	72,3
CAROTE	2	0,7
CIPOLLE	2	0,52
OLIO DI OLIVA	5	45
PARMIGIANO	5	18,7
PASSATA DI POMODORO	30	5,4
PASTA ALL'UOVO, Secca	55	202,4
PRIMOSALE	40	88,4
SEDANO	3	0,6
1404 Maltagliati al pomodoro		287,2
OLIO DI OLIVA	5	45
PARMIGIANO	5	18,7
PASSATA DI POMODORO	40	7,2
PASTA ALL'UOVO, fresca	70	216,3
1375 Minestra in brodo vegetale		235,7
BRODO VEGETALE	30	1,5
OLIO DI OLIVA	5	45
PARMIGIANO	5	18,7
PASTA DI SEMOLA PICCOLA	50	170,5
1403 Passato di ceci		215,02
BRODO VEGETALE	20	1
CECI IN SCATOLA	50	55,5
OLIO DI OLIVA	5	45
PARMIGIANO	3	11,22
PASTA DI SEMOLA PICCOLA	30	102,3
1419 Passato di fagioli		220,07
BRODO VEGETALE	30	1,5
FAGIOLI CANNELLINI IN SCATOLA	50	43
OLIO DI OLIVA	5	45
PARMIGIANO	3	11,22
PASTA DI SEMOLA PICCOLA	35	119,35

lunedì 10 novembre 2025

Pagina 1 di 13



Firmato digitalmente da:

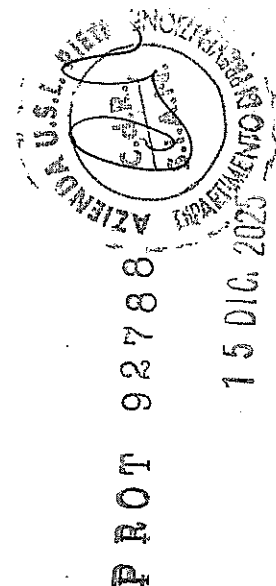
Labonia Aldo

Firmato il 03/12/2025 17:56

Seriale Certificato: 4989445

Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028

InfoCamere Qualified Electronic Signature CA



RICETTE

3 - PRIMI PIATTI

Descrizione	GR / ML	KCAL
1402 Passato di legumi misti		196,55
BRODO VEGETALE	20	1
CECI IN SCATOLA	25	27,75
LENTICCHIE IN SCATOLA	25	20,5
OLIO DI OLIVA	5	45
PASTA DI SEMOLA PICCOLA	30	102,3
1357 Passato di lenticchie		200,52
BRODO VEGETALE	20	1
LENTICCHIE IN SCATOLA	50	41
OLIO DI OLIVA	5	45
PARMIGIANO	3	11,22
PASTA DI SEMOLA PICCOLA	30	102,3
1388 Passato di verdure con pasta		213,45
OLIO DI OLIVA	5	45
PARMIGIANO	5	18,7
PASSATO DI VERDURA	80	30,4
PASTA DI SEMOLA PICCOLA	35	119,35
1417 Pasta al pesto di basilico		283,38
PARMIGIANO	3	11,22
PASTA DI SEMOLA	70	238,7
PESTO ALLA GENOVESE	7	33,46
1369 Pasta al pesto di zucchine		349,55
OLIO DI OLIVA	5	45
PARMIGIANO	5	18,7
PASTA DI SEMOLA	70	238,7
PINOLI	7	41,65
ZUCCHINE	50	5,5
1365 Pasta al pomodoro		311,4
OLIO DI OLIVA	5	45
PARMIGIANO	5	18,7
PASSATA DI POMODORO	50	9
PASTA DI SEMOLA	70	238,7
1425 Pasta al pomodoro con olive		327,95
OLIO DI OLIVA	5	45
OLIVE NERE	15	35,25
PASSATA DI POMODORO	50	9
PASTA DI SEMOLA	70	238,7
1446 Pasta all'ortolana		320,92
BROCCOLO A TESTA	30	8,1
CAROTE	30	10,5

lunedì 10 novembre 2025

Pagina 2 di 13



Firmato digitalmente da:

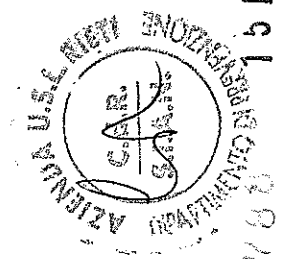
Labonia Aldo

Firmato il 03/12/2025 17:56

Seriale Certificato: 4989445

Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028

InfoCamere Qualified Electronic Signature CA



P R O T 92760 15 DIC. 2025

C_C857 - - 1 - 2026-01-05 - 000002.1

RICETTE

3 - PRIMI PIATTI

Descrizione	GR / ML	KCAL
CIPOLLE	2	0,52
OLIO DI OLIVA	5	45
PASTA DI SEMOLA	70	238,7
PISELLI SURGELATI	20	14,4
SEDANO	2	0,4
ZUCCHINE	30	3,3
1430 Pasta con crema di piselli		330,92
OLIO DI OLIVA	5	45
PARMIGIANO	3	11,22
PASTA DI SEMOLA	70	238,7
PISELLI SURGELATI	50	36
1393 Pasta con ricotta		346,02
OLIO DI OLIVA	5	45
PARMIGIANO	3	11,22
PASTA DI SEMOLA	70	238,7
RICOTTA DI VACCA	35	51,1
1405 Pasta in bianco		302,4
OLIO DI OLIVA	5	45
PARMIGIANO	5	18,7
PASTA DI SEMOLA	70	238,7
1371 Pasta in bianco al tonno		341,3
OLIO DI OLIVA	5	45
PASTA DI SEMOLA	70	238,7
TONNO SOTT'OLIO, SGOCCIOLATO	30	57,6
1398 Pasta pomodorini e ricotta		344,52
BASILICO FRESCO	3	1,17
OLIO DI OLIVA	5	45
PASTA DI SEMOLA	70	238,7
POMODORI MATURI	45	8,55
RICOTTA DI VACCA	35	51,1
1407 Pasta pomodoro e ricotta		327,4
OLIO DI OLIVA	5	45
PASSATA DI POMODORO	40	7,2
PASTA DI SEMOLA	70	238,7
RICOTTA DI VACCA	25	36,5
1406 Pasta zucchine e gamberetti		313,3
GAMBERETTI SURGELATI	40	25,2
OLIO DI OLIVA	5	45
PASTA DI SEMOLA	70	238,7
ZUCCHINE	40	4,4

lunedì 10 novembre 2025

Pagina 3 di 13



Firmato digitalmente da:

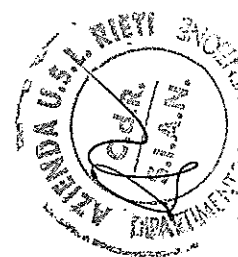
Labonia Aldo

Firmato il 03/12/2025 17:56

Seriale Certificato: 4989445

Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028

InfoCamera Qualified Electronic Signature CA


 PROT 98788
 15 DIC 2025

C_C857 - --1 - 2026-01-05 - 0000021

RICETTE

3 - PRIMI PIATTI

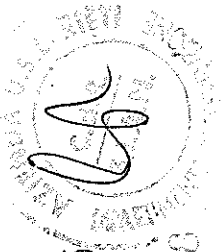
	Descrizione	GR / ML	KCAL
1426	Riso al pomodoro		308,6
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PARMIGIANO	5	18,7
	PASSATA DI POMODORO	50	9
	RISO, TIPO PARBOILED	70	235,9
1463	Riso allo zafferano		310,24
	BRODO VEGETALE	20	1
	CAROTE	2	0,7
	CIPOLLE	2	0,52
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PARMIGIANO	3	11,22
	RISO, TIPO PARBOILED	70	235,9
	SEDANO	2	0,4
	ZAFFERANO	5	15,5
1429	Riso con broccoli		315,46
	BROCCOLO A TESTA	50	13,5
	BRODO VEGETALE	20	1
	CAROTE	2	0,7
	CIPOLLE	1	0,26
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PARMIGIANO	5	18,7
	RISO, TIPO PARBOILED	70	235,9
	SEDANO	2	0,4
1361	Riso con crema di spinaci		313
	BRODO VEGETALE	20	1
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PARMIGIANO	5	18,7
	RISO, TIPO PARBOILED	70	235,9
	SPINACI	40	12,4
1372	Riso olio e parmigiano		301,1
	BRODO VEGETALE	30	1,5
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PARMIGIANO	5	18,7
	RISO, TIPO PARBOILED	70	235,9
1424	Risotto ai gamberetti		306,1
	GAMBERETTI SURGELATI	40	25,2
	OLIO DI OLIVA	5	45
	RISO, TIPO PARBOILED	70	235,9
1383	Risotto alle zucchine		305,3
	BRODO VEGETALE	15	0,75
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PARMIGIANO	5	18,7

lunedì 10 novembre 2025

Pagina 4 di 13



Firmato digitalmente da:
Labonia Aldo
Firmato il 03/12/2025 17:56
Seriale Certificato: 4989445
Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028
InfoCamere Qualified Electronic Signature CA



15 DIC. 2025

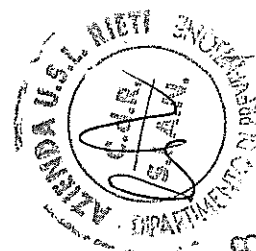
PROT 02788

C_C857 - - 1 - 2026-01-05 - 0000021

RICETTE

3 - PRIMI PIATTI

Descrizione	GR / ML	KCAL
RISO, TIPO PARBOILED	70	235,9
ZUCCHINE	45	4,95



15 DIC. 2025

PROT 92788

lunedì 10 novembre 2025

Pagina 5 di 13



Firmato digitalmente da:
Labonia Aldo
 Firmato il 03/12/2025 17:56
 Seriale Certificato: 4989445
 Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028
 InfoCamere Qualified Electronic Signature CA

C_C857 - - 1 - 2026-01-05 - 0000021

RICETTE

4 - SECONDI PIATTI

Descrizione	GR / ML	KCAL
1373 Arista di maiale al forno		129,6
OLIO DI OLIVA	5	45
SUINO, CARNE MAGRA	60	84,6
1394 Bastoncini di merluzzo al forno		143,25
BASTONCINI DI PESCE IMPANATI SURGELATI	75	143,25
1380 Bocconcini di coniglio		129,48
CONIGLIO, CARNE MAGRA	60	81,6
OLIO DI OLIVA	5	45
ROSMARINO, fresco	3	2,88
1358 Bocconcini di tacchino al latte		164,3
FARINA DI FRUMENTO, TIPO 00	10	34
LATTE DI VACCA, PARZIALMENTE SCREMATO	10	4,9
OLIO DI OLIVA	5	45
PETTO DI TACCHINO	60	80,4
1432 Bocconcini di tacchino al limone		125,95
LIMONE	5	0,55
OLIO DI OLIVA	5	45
PETTO DI TACCHINO	60	80,4
1413 Bresaola		60,4
BRESAOLA	40	60,4
1362 Caciotta semi stagionata		162
CACIOTTA VACCINA	50	162
1520 Coniglio con verdure		190,45
CAROTE	15	5,25
CIPOLLE	2,5	0,65
CONIGLIO, CARNE MAGRA	60	81,6
FARINA DI FRUMENTO, TIPO 00	12	40,8
OLIO DI OLIVA	5	45
PATATE	15	12,75
ZUCCHINE	40	4,4
1396 Coniglio in umido		133,97
CAROTE	3	1,05
CIPOLLE	2	0,52
CONIGLIO, CARNE MAGRA	60	81,6
OLIO DI OLIVA	5	45
PASSATA DI POMODORO	30	5,4
SEDANO	2	0,4
1400 Cosce di pollo al forno		123

lunedì 10 novembre 2025

Pagina 6 di 13



Firmato digitalmente da:

Labonia Aldo

Firmato il 03/12/2025 17:56

Seriale Certificato: 4989445

Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028

InfoCamere Qualified Electronic Signature CA



15 DIC. 2025

PROT 98706

C_C857 - - 1 - 2026-01-05 - 0000021

RICETTE

4 - SECONDI PIATTI

	Descrizione	GR / ML	KCAL
	COSCIA DI POLLO	60	78
	OLIO DI OLIVA	5	45
1392	Crescenza		168,6
	CRESCENZA	60	168,6
1408	Fettine di vitello alla pizzaiola		109,23
	AGLIO FRESCO	3	1,23
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PASSATA DI POMODORO	40	7,2
	PREZZEMOLO FRESCO	3	0,6
	VITELLO, CARNE MAGRA	60	55,2
1409	Fettine di vitello in padella		101,02
	AGLIO FRESCO	2	0,82
	OLIO DI OLIVA	5	45
	VITELLO, CARNE MAGRA	60	55,2
1418	Filetti di platessa al forno		101
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PLATESSA	80	56
1366	Filetto di merluzzo gratinato al forno		143,92
	MERLUZZO	80	56,8
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PANE GRATTUGIATO	12	42,12
1376	Frittata		125,64
	OLIO DI OLIVA	5	45
	UOVO DI GALLINA INTERO	63	80,64
1389	Hamburger di vitello		85,8
	CARNE MACINATA DI VITELLO	60	85,8
1411	Merluzzo al limone		139,55
	FARINA DI FRUMENTO, TIPO 00	10	34
	LIMONE	5	0,55
	MERLUZZO SURGELATO	80	60
	OLIO DI OLIVA	5	45
1387	Merluzzo al pomodoro		154,45
	MERLUZZO	80	56,8
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PANE GRATTUGIATO	15	52,65
1368	Merluzzo in padella		101,8
	MERLUZZO	80	56,8

lunedì 10 novembre 2025

Pagina 7 di 13



Firmato digitalmente da:

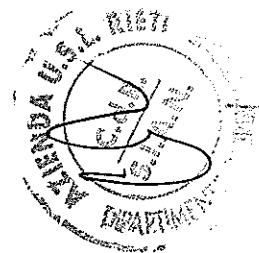
Labonia Aldo

Firmato il 03/12/2025 17:56

Seriale Certificato: 4989445

Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028

InfoCamere Qualified Electronic Signature CA



15 DIC 2025

P R O T 92738

RICETTE

4 - SECONDI PIATTI

Descrizione	GR / ML	KCAL
OLIO DI OLIVA	5	45
1353 <i>Mozzarella</i>		145,8
MOZZARELLA	60	145,8
1385 <i>Nuggets di pesce</i>		177
NUGGETS DI MERLUZZO	75	177
1386 <i>Palombo in umido</i>		115,9
OLIO DI OLIVA	5	45
PALOMBO	80	64
PASSATA DI POMODORO	35	6,3
PREZZEMOLO FRESCO	3	0,6
1390 <i>Petto di pollo al limone</i>		139,55
FARINA DI FRUMENTO, TIPO 00	10	34
LIMONE	5	0,55
OLIO DI OLIVA	5	45
PETTO DI POLLO	60	60
1378 <i>Petto di pollo impanato al forno</i>		167,89
OLIO DI OLIVA	5	45
PANE GRATTUGIATO	15	52,65
PETTO DI POLLO	60	60
UOVO DI GALLINA INTERO	8	10,24
1410 <i>Petto di pollo in padella</i>		105
OLIO DI OLIVA	5	45
PETTO DI POLLO	60	60
1391 <i>Polpette di pesce</i>		143,16
NASELLO	80	65,6
OLIO DI OLIVA	5	45
PANE COMUNE	8	22,32
UOVO DI GALLINA INTERO	8	10,24
1370 <i>Polpette di pesce al pomodoro</i>		149,46
NASELLO	80	65,6
OLIO DI OLIVA	5	45
PANE COMUNE	8	22,32
PASSATA DI POMODORO	35	6,3
UOVO DI GALLINA INTERO	8	10,24
1350 <i>Polpette di vitello al pomodoro</i>		166,76
CARNE MACINATA DI VITELLO	70	100,1
OLIO DI OLIVA	5	45
PASSATA DI POMODORO	35	6,3

lunedì 10 novembre 2025

Pagina 8 di 13



Firmato digitalmente da:

Labonia Aldo

Firmato il 03/12/2025 17:56

Seriale Certificato: 4989445

Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028

InfoCamere Qualified Electronic Signature CA

15 DIC 2025

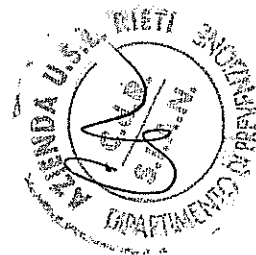
P R O T 92788

C_C857 - - 1 - 2026-01-05 - 0000021

RICETTE

4 - SECONDI PIATTI

	Descrizione	GR / ML	KCAL
	UOVO DI GALLINA INTERO	12	15,36
1414	Polpette di vitello in bianco		160,34
	CARNE MACINATA DI VITELLO	60	85,8
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PANE COMUNE	6	16,74
	UOVO DI GALLINA INTERO	10	12,8
1384	Primo sale		132,6
	PRIMOSALE	60	132,6
1412	Prosciutto cotto		86
	PROSCIUTTO COTTO	40	86
1354	Salsicce al forno		182,4
	SALSICCIA DI SUINO, fresca	60	182,4
1349	Scoloppine di tacchino		177,17
	FARINA DI FRUMENTO, TIPO 00	15	51
	LIMONE	7	0,77
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PETTO DI TACCHINO	60	80,4
1462	Sogliola al limone		112,55
	LIMONE	5	0,55
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PREZZEMOLO FRESCO	3	0,6
	SOGLIOLA	80	66,4
1382	Spezzatino di vitello		100,2
	OLIO DI OLIVA	5	45
	VITELLO, CARNE MAGRA	60	55,2



15 DIC 2025

PROT 92788

lunedì 10 novembre 2025

Pagina 9 di 13



Firmato digitalmente da:

Labonia Aldo

Firmato il 03/12/2025 17:56

Seriale Certificato: 4989445

Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028

InfoCamere Qualified Electronic Signature CA

RICETTE

5 - CONTORNI

	Descrizione	GR / ML	KCAL
1359	Bieta ripassata in padella		65,4
	BIETA	120	20,4
	OLIO DI OLIVA	5	45
1401	Broccolo verde ripassato		77,4
	BROCCOLO A TESTA	120	32,4
	OLIO DI OLIVA	5	45
1421	Carote in padella		88,23
	AGLIO FRESCO	3	1,23
	CAROTE	120	42
	OLIO DI OLIVA	5	45
1377	Carote julienne		87
	CAROTE	120	42
	OLIO DI OLIVA	5	45
1423	Contorno misto		126
	CONTORNO MISTO SURGELATO	120	126
1367	Fagiolini lessi		67,05
	ACETO	3	0,12
	FAGIOLINI	120	21,6
	LIMONE	3	0,33
	OLIO DI OLIVA	5	45
1363	Insalata di finocchi		58,95
	ACETO	3	0,12
	FINOCCHIO	150	13,5
	LIMONE	3	0,33
	OLIO DI OLIVA	5	45
1351	Insalata di lattuga		71,9
	ACETO	2	0,08
	LATTUGA	140	26,6
	LIMONE	2	0,22
	OLIO DI OLIVA	5	45
1427	Insalata di lattuga e carote		72,6
	CAROTE	30	10,5
	LATTUGA	90	17,1
	OLIO DI OLIVA	5	45
1379	Insalata mista		71,55
	ACETO	3	0,12
	CAROTE	30	10,5
	CETRIOLI	30	4,2

lunedì 10 novembre 2025

Pagina 10 di 13



Firmato digitalmente da:

Labonia Aldo

Firmato il 03/12/2025 17:56

Seriale Certificato: 4989445

Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028

InfoCamere Qualified Electronic Signature CA

15 DIC. 2025
 PROT. 92788

C_C857 - - 1 - 2026-01-05 - 0000021

RICETTE

5 - CONTORNI

Descrizione	GR / ML	KCAL
LATTUGA	60	11,4
LIMONE	3	0,33
OLIO DI OLIVA	5	45
1416 Patate al forno		167,7
AGLIO FRESCO	2	0,82
OLIO DI OLIVA	5	45
PATATE	140	119
ROSMARINO, fresco	3	2,88
1428 Patate lesse		164
OLIO DI OLIVA	5	45
PATATE	140	119
1355 Piselli in padella		131,4
OLIO DI OLIVA	5	45
PISELLI SURGELATI	120	86,4
1422 Pomodori ad insalata		65,49
ACETO	3	0,12
BASILICO FRESCO	3	1,17
CETRIOLI	40	5,6
OLIO DI OLIVA	5	45
POMODORI DA INSALATA	80	13,6
1415 Purea di patate		175,37
BURRO	4	30,32
LATTE DI VACCA, PARZIALMENTE SCREMATO	15	7,35
PARMIGIANO	5	18,7
PATATE	140	119
1374 Spinaci ripassati in padella		82,2
OLIO DI OLIVA	5	45
SPINACI	120	37,2
1420 Zucchine		59,43
AGLIO FRESCO	3	1,23
OLIO DI OLIVA	5	45
ZUCCHINE	120	13,2



15 DIC. 2025

P R O T 02788



Firmato digitalmente da:

Labonia Aldo

Firmato il 03/12/2025 17:56

Seriale Certificato: 4989445

Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028

InfoCamere Qualified Electronic Signature CA

RICETTE

6 - FRUTTA FRESCA

	Descrizione	GR / ML	KCAL
1434	Albicocca		47,6
	ALBICOCCHIE	170	47,6
1381	Arancia		62,9
	ARANCE	170	62,9
1399	Banana		129,2
	BANANE	170	129,2
1356	Kiwi		74,8
	KIWI	170	74,8
1360	Mandarini		122,4
	MANDARINI	170	122,4
1364	Mela		64,6
	MELE	170	64,6
1436	Melone		56,1
	MELONE D'ESTATE	170	56,1
1352	Pera		59,5
	PERE	170	59,5
1433	Pesca		42,5
	PESCHE	170	42,5
1435	Prugne		71,4
	PRUGNE	170	71,4



15 DIC 2025

15 DIC 2025

lunedì 10 novembre 2025

Pagina 12 di 13



Firmato digitalmente da:

Labonia Aldo

Firmato il 03/12/2025 17:56

Seriale Certificato: 4989445

Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028

InfoCamere Qualified Electronic Signature CA

RICETTE

7 - PANE

Descrizione		GR / ML	KCAL
1395	Pane		121,5
	PANE INTEGRALE	50	121,5

15 DIC 2025

PROT 92788

lunedì 10 novembre 2025

Pagina 13 di 13



Firmato digitalmente da:

Labonia Aldo

Firmato il 03/12/2025 17:56

Seriale Certificato: 4989445

Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028

InfoCamere Qualified Electronic Signature CA

C_C857 - - 1 - 2026-01-05 - 0000021