

RIEPILOGO MENU' MENSA SCOLASTICA COLLE DI TORA SCUOLA MATERNA

Periodo AUTUNNO
Settimana 1

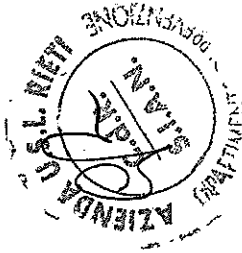
	Lunedì	Martedì	Mercoledì		Giovedì	Venerdì
			BASE			
Primi piatti	Riso olio e parmigiano (7)	Passato di ceci (1-7-9)	Maltagliati al pomodoro (1-3-7)		Riso con crema di spinaci (7-9)	Fusilli al pomodoro con tonno (1-4)
Secondi piatti	Bocconcini di tacchino al latte (1-7)	Primo sale (7)	Frittata (3)		Polpette di vitello al pomodoro (1-3-7)	Merluzzo al limone (4)
Contorni	Bieta ripassata in padella	Insalata di finocchi	Insalata di lattuga		Broccolo verde ripassato	Insalata mista
Pane	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)		Pane (1)	Pane (1)
Frutta	Mandarino	Banana	Pera		Arancia	Mela
	ALTERNATIVA					
Primi piatti	Passato di verdure con pastina (1-7-9)	Pasta al pomodoro (1-7)	Pasta in bianco (1-7)		Riso al pomodoro (7)	Pasta in bianco (1-7)
Secondi piatti	Petto di pollo in padella	Caciotta semi stagionata (7)	Merluzzo al pomodoro (4)		Fettine di vitello in padella	Polpette di pesce al pomodoro (1-3-4)

Firmato digitalmente da:
Labonia Aldo
Firmato il 03/12/2025 17:53
Seriale Certificato: 4989445
Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028
InfoCamere Qualified Electronic Signature CA



PROT 92788

15 DIC 2025



RIEPILOGO MENU' MENSA SCOLASTICA COLLE DI TORA SCUOLA MATERNA

Periodo AUTUNNO
Settimana 2

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	BASE				
Primi piatti	Pasta al pomodoro (1-7)	Passato di lenticchie (1-7-9)	Riso con broccoli (7-9)	Pasta al pesto di zucchine (1-7)	Passato di legumi misti (1-9)
Secondi piatti	Petto di pollo al limone (1)	Frittata (3)	Hamburger di vitello	Palombo in umido (4)	Mozzarella (7)
Contorni	Carote in padella	Patate al forno	Spinaci ripassati in padella	Insalata di finocchi	Contorno misto
Pane	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)
Frutta	Pera	Mela	Banana	Arancia	Mandarini
	ALTERNATIVA				
Primi piatti	Passato di verdura con pasta (1-7-9)	Minestra in brodo vegetale (1-7-9)	Riso al pomodoro (7)	Pasta in bianco (1-7)	Passato di lenticchie (1-7-9)
Secondi piatti	Prosciutto cotto	Crescenza (7)	Scaloppine di tacchino (1)	Bastoncini di merluzzo al forno (1-4)	Caciotta semi stagionata (7)

Firmato digitalmente da:
Labonia Aldo
Firmato il 03/12/2025 17:53
Seriale Certificato: 4989445
Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028
InfoCamere Qualified Electronic Signature CA



PROT 98785



RIEPILOGO MENU' MENSA SCOLASTICA COLLE DI TORA SCUOLA MATERNA

Periodo AUTUNNO
Settimana 3

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	BASE				
Primi piatti	Pasta al pomodoro con olive (1)	Lasagna (1-3-7-9)	Passato di ceci (1-7-9)	Pasta al pesto di basilico (1-7)	Pasta zucchine e gamberetti (1-2)
Secondi piatti	Spezzatino di vitello		Frittata (3)	Petto di pollo impanato al forno (1-3)	Polpette di pesce (1-3-4)
Contorni	Insalata di lattuga e carote	Fagiolini lessi	Broccolo verde ripassato	Insalata di finocchi	Contorno misto
Pane	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)
Frutta	Kiwi	Arancia	Mela	Banana	Pera
	ALTERNATIVA				
Primi piatti	Passato di verdura con pasta (1-7-9)	Pasta al pomodoro (1-7)	Passato di legumi misti (1-9)	Pasta in bianco (1-7)	Pasta in bianco al tonno (1-4)
Secondi piatti	Polpette di vitello in bianco (1-3-7)	Coniglio in umido (9)	Caciotta semi stagionata (7)	Bocconcini di coniglio	Palombo in umido (4)



Firmato digitalmente da:
Labonia Aldo
Firmato il 03/12/2025 17:53
Seriale Certificato: 4989445
Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028
InfoCamere Qualified Electronic Signature CA



PROT 02787
15 DIC, 2025

RIEPILOGO MENU' MENSA SCOLASTICA COLLE DI TORA SCUOLA MATERNA

Periodo AUTUNNO
Settimana 4

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	BASE				
Primi piatti	Riso olio e parmigiano (7)	Pasta all'ortolana (1-9)	Passato di fagioli (1-7-9)	Pasta con crema di piselli (1-7)	Pasta pomodoro e ricotta (1-7-9)
Secondi piatti	Hamburger di vitello	Filetti di platessa al forno (4)	Crescenza (7)	Frittata (3)	Petto di pollo al limone (1)
Contorni	Spinaci ripassati in padella	Insalata di lattuga e carote	Insalata di finocchi	Broccolo verde ripassato	Carote julienne
Pane	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)
Frutta	Banana	Mela	Pera	Kiwi	Arancia

ALTERNATIVA

Primi piatti	Pasta al pomodoro (1-7)	Pasta in bianco (1-7)	Passato di lenticchie (1-7-9)	Passato di verdura con pasta (1-7-9)	Riso olio e parmigiano (7)
Secondi piatti	Arista di maiale al forno	Merluzzo in padella (4)	Caciotta semi stagionata (7)	Prosciutto cotto	Coniglio in umido (9)

Firmato digitalmente da:
Labonia Aldo
Firmato il 03/12/2025 17:53
Seriale Certificato: 4989445
Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028
InfoCamere Qualified Electronic Signature CA



PROT 92788
15 DIC 2025

RIEPILOGO MENU' MENSA SCOLASTICA COLLE DI TORA SCUOLA MATERNA

Periodo PRIMAVERA
Settimana 1

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	BASE				
Primi piatti	Riso olio e parmigiano (7)	Pasta al pomodoro (1-7)	Pasta al pesto di basilico (1-7)	Pasta al pesto di zucchini (1-7)	Maltagliati al pomodoro (1-3-7)
Secondi piatti	Polpette di vitello in bianco (1-3-7)	Petto di pollo al limone (1)	Frittata (3)	Caciotta semi stagionata (7)	Bastoncini di merluzzo al forno (1-4)
Contorni	Insalata mista	Zucchine	Purea di patate (7)	Insalata di lattuga	Piselli in padella
Pane	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)
Frutta	Mela	Melone	Pera	Albicocca	Pesca

ALTERNATIVA

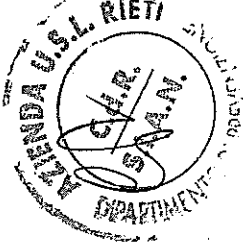
Primi piatti	Pasta in bianco (1-7)	Pasta in bianco (1-7)	Riso al pomodoro (7)	Riso al pomodoro (7)	Minestra in brodo vegetale (1-7-9)
Secondi piatti	Fettine di vitello alla pizzaiola	Mozzarella (7)	Coniglio con verdure (1)	Bocconcini di tacchino al latte (1-7)	Polpette di pesce (1-3-4)



Firmato digitalmente da:
Labonia Aldo
Firmato il 03/12/2025 17:53
Seriale Certificato: 4989445
Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028
InfoCamere Qualified Electronic Signature CA

PROT 92788

15 DIC 2025



RIEPILOGO MENU' MENSA SCOLASTICA COLLE DI TORA SCUOLA MATERNA

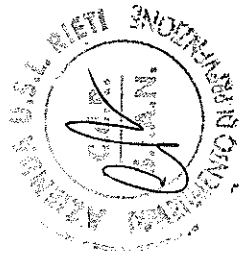
Periodo PRIMAVERA
Settimana 2

	Lunedì	Martedì	BASE			Giovedì	Venerdì
Primi piatti	Riso con crema di spinaci (7-9)	Passato di verdure con pasta (1-7-9)	Pasta con crema di piselli (1-7)	Pasta al pesto di zucchine (1-7)	Risotto ai gamberetti (2)		
	Bocconcini di tacchino al limone	Primo sale (7)	Frittata (3)	Petto di pollo in padella	Sogliola al limone (4)		
Secondi piatti							
Contorni	Contorno misto	Patate lesse	Insalata di lattuga	Fagiolini lessi	Carote julienne		
Pane	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)		
Frutta	Prugne	Kiwi	Albicocca	Melone	Prugna	Mela	

ALTERNATIVA

Primi piatti	Riso olio e parmigiano (7)	Passato di lenticchie (1-7-9)	Pasta pomodorini e ricotta (1-7)	Pasta al pomodoro (1-7)	Pasta al pomodoro (1-7)
Secondi piatti	Bocconcini di coniglio	Mozzarella (7)	Bresaola	Petto di pollo impanato al forno (1-3)	Filetto di merluzzo gratinato al forno (1-4)

Firmato digitalmente da:
Labonia Aldo
Firmato il 03/12/2025 17:53
Seriale Certificato: 4989445
Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028
InfoCamere Qualified Electronic Signature CA



PROT 92788 DIC. 2025

RIEPILOGO MENU' MENSA SCOLASTICA COLLE DI TORA SCUOLA MATERNA

Periodo PRIMAVERA
Settimana 3

BASE				
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì
Primi piatti	Pasta pomodorini e ricotta (1-7)	Lasagna (1-3-7-9)	Pasta in bianco (1-7)	Pasta all'ortolana (1-9)
Secondi piatti	Coniglio in umido (9)		Nuggets di pesce (1-4)	Polpette di vitello in bianco (1-3-7)
Contorni	Insalata mista	Bieta ripassata in padella	Piselli in padella	Zucchine
Pane	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)
Frutta	Pera	Prugne	Pesca	Kiwi
				Pomodori ad insalata
				Mela

ALTERNATIVA

Primi piatti	Pasta al pomodoro (1-7)	Gnocchetti di patate al pomodoro (1-3-7)	Risotto alle zucchine (7-9)	Passato di verdure con pasta (1-7-9)
Secondi piatti	Petto di pollo in padella	Fettine di vitello alla pizzaioia	Frittata (3)	Spezzatino di vitello
				Crescenza (7)

Firmato digitalmente da:
Labontia Aldo
Firmato il 03/12/2025 17:53
Seriale Certificato: 4989445
Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028
InfoCamere Qualified Electronic Signature CA



PROT 92780



15 DIC. 2025

RIEPILOGO MENU' MENSA SCOLASTICA COLLE DI TORA SCUOLA MATERNA

Periodo **PRIMAVERA**
Settimana **4**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	BASE				
Primi piatti	Riso olio e parmigiano (7)	Pasta con ricotta (1-7)	Pasta in bianco (1-7)	Pasta al pomodoro (1-7)	Pasta all'ortolana (1-9)
Secondi piatti	Frittata (3)	Spezzatino di vitello	Polpette di pesce al pomodoro (1-3-4)	Cosce di pollo al forno	Sogliola al limone (4)
Contorni	Contorno misto	Insalata mista	Carote in padella	Spinaci ripassati in padella	Patate al forno
Pane	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)
Frutta	Albicocca	Pesca	Kiwi	Pera	Prugne
	ALTERNATIVA				
Primi piatti	Riso al pomodoro (7)	Pasta con crema di piselli (1-7)	Passato di verdure con pasta (1-7-9)	Riso olio e parmigiano (7)	Pasta tonno e pomodorini (1-4)
Secondi piatti	Petto di pollo al limone (1)	Prosciutto cotto	Filetti di platessa al forno (4)	Bocconcini di coniglio	Merluzzo in padella (4)

Firmato digitalmente da:
Labonia Aldo
Firmato il 03/12/2025 17:53
Seriale Certificato: 4989445
Valido dal 21/10/2025 al 21/10/2028
InfoCamere Qualified Electronic Signature CA



PROT 92788
17.5 DIC. 2025



RICETTE

3 - PRIMI PIATTI

	Descrizione	GR / ML	KCAL
1343	Fusilli al pomodoro con tonno		280,3
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PASSATA DI POMODORO	40	7,2
	PASTA DI SEMOLA	50	170,5
	TONNO SOTT'OLIO, SGOCCIOLATO	30	57,6
1510	Gnocchetti di patate al pomodoro		224,82
	GNOCCHETTI DI PATATE	120	159,6
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PARMIGIANO	3	11,22
	PASSATA DI POMODORO	50	9
1309	Lasagna		364,92
	CARNE MACINATA	25	60,25
	CAROTE	2	0,7
	CIPOLLE	2	0,52
	OLIO DI OLIVA	4	36
	PARMIGIANO	5	18,7
	PASSATA DI POMODORO	30	5,4
	PASTA ALL'UOVO, secca	45	165,6
	PRIMOSALE	35	77,35
	SEDANO	2	0,4
1316	Maltagliati al pomodoro		216,12
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PARMIGIANO	3	11,22
	PASSATA DI POMODORO	30	5,4
	PASTA ALL'UOVO, fresca	50	154,5
1287	Minestra in brodo vegetale		201,1
	BRODO VEGETALE	20	1
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PARMIGIANO	5	18,7
	PASTA DI SEMOLA PICCOLA	40	136,4
1315	Passato di ceci		197,97
	BRODO VEGETALE	20	1
	CECI IN SCATOLA	50	55,5
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PARMIGIANO	3	11,22
	PASTA DI SEMOLA PICCOLA	25	85,25
1331	Passato di fagioli		185,47
	BRODO VEGETALE	20	1
	FAGIOLI CANNELLINI IN SCATOLA	50	43
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PARMIGIANO	3	11,22
	PASTA DI SEMOLA PICCOLA	25	85,25

lunedì 10 novembre 2025

Pagina 1 di 13

92788

15 DIC 2025

RICETTE

3 - PRIMI PIATTI .

Descrizione	GR / ML	KCAL
1314 Passato di legumi misti		169,6
BRODO VEGETALE	15	0,75
CECI IN SCATOLA	20	22,2
LENTICCHIE IN SCATOLA	20	16,4
OLIO DI OLIVA	5	45
PASTA DI SEMOLA PICCOLA	25	85,25
1269 Passato di lenticchie		175,27
BRODO VEGETALE	20	1
LENTICCHIE IN SCATOLA	40	32,8
OLIO DI OLIVA	5	45
PARMIGIANO	3	11,22
PASTA DI SEMOLA PICCOLA	25	85,25
1300 Passato di verdure con pasta		171,75
OLIO DI OLIVA	5	45
PARMIGIANO	5	18,7
PASSATO DI VERDURA	60	22,8
PASTA DI SEMOLA PICCOLA	25	85,25
1329 Pasta al pesto di basilico		205,62
PARMIGIANO	3	11,22
PASTA DI SEMOLA	50	170,5
PESTO ALLA GENOVESE	5	23,9
1281 Pasta al pesto di zucchini		280,25
OLIO DI OLIVA	5	45
PARMIGIANO	5	18,7
PASTA DI SEMOLA	50	170,5
PINOLI	7	41,65
ZUCCHINE	40	4,4
1277 Pasta al pomodoro		239,6
OLIO DI OLIVA	5	45
PARMIGIANO	5	18,7
PASSATA DI POMODORO	30	5,4
PASTA DI SEMOLA	50	170,5
1337 Pasta al pomodoro con olive		246,2
OLIO DI OLIVA	5	45
OLIVE NERE	10	23,5
PASSATA DI POMODORO	40	7,2
PASTA DI SEMOLA	50	170,5
1489 Pasta all'ortolana		238,22
BROCCOLO A TESTA	20	5,4
CAROTE	20	7

lunedì 10 novembre 2025



Pagina 2 di 13

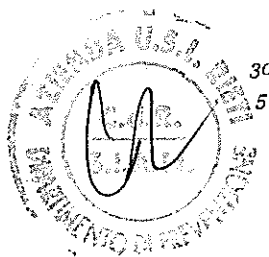
 15 DIC 2025
 92788
 PROM

RICETTE**3 - PRIMI PIATTI**

<i>Descrizione</i>	<i>GR / ML</i>	<i>KCAL</i>
CIPOLLE	2	0,52
OLIO DI OLIVA	5	45
PASTA DI SEMOLA	50	170,5
PISELLI SURGELATI	10	7,2
SEDANO	2	0,4
ZUCCHINE	20	2,2
1342 Pasta con crema di piselli		248,32
OLIO DI OLIVA	5	45
PARMIGIANO	3	11,22
PASTA DI SEMOLA	50	170,5
PISELLI SURGELATI	30	21,6
1305 Pasta con ricotta		270,52
OLIO DI OLIVA	5	45
PARMIGIANO	3	11,22
PASTA DI SEMOLA	50	170,5
RICOTTA DI VACCA	30	43,8
1317 Pasta in bianco		234,2
OLIO DI OLIVA	5	45
PARMIGIANO	5	18,7
PASTA DI SEMOLA	50	170,5
1283 Pasta in bianco al tonno		263,5
OLIO DI OLIVA	5	45
PASTA DI SEMOLA	50	170,5
TONNO SOTT'OLIO, SGOCCIOLATO	25	48
1310 Pasta pomodorini e ricotta		267,68
BASILICO FRESCO	2	0,78
OLIO DI OLIVA	5	45
PASTA DI SEMOLA	50	170,5
POMODORI MATURI	40	7,6
RICOTTA DI VACCA	30	43,8
1319 Pasta pomodoro e ricotta		203,525
CAROTE	2,5	0,875
CIPOLLE	2,5	0,65
OLIO DI OLIVA	3	27
PASSATA DI POMODORO	50	9
PASTA DI SEMOLA	40	136,4
RICOTTA DI VACCA	20	29,2
SEDANO	2	0,4
1318 Pasta zucchine e gamberetti		237,7
GAMBERETTI SURGELATI	30	18,9
OLIO DI OLIVA	5	45

lunedì 10 novembre 2025

Pagina 3 di 13



PROT 92788

15 DIC 2025

RICETTE**3 - PRIMI PIATTI**

<i>Descrizione</i>	<i>GR / ML</i>	<i>KCAL</i>
PASTA DI SEMOLA	50	170,5
ZUCCHINE	30	3,3
1338 Riso al pomodoro		239,4
OLIO DI OLIVA	5	45
PARMIGIANO	5	18,7
PASSATA DI POMODORO	40	7,2
RISO, TIPO PARBOILED	50	168,5
1514 Riso allo zafferano		236,14
BRODO VEGETALE	10	0,5
CAROTE	2	0,7
CIPOLLE	2	0,52
OLIO DI OLIVA	5	45
PARMIGIANO	3	11,22
RISO, TIPO PARBOILED	50	168,5
SEDANO	2	0,4
ZAFFERANO	3	9,3
1341 Riso con broccoli		235,29
BROCCOLO A TESTA	30	8,1
BRODO VEGETALE	10	0,5
CAROTE	3	1,05
CIPOLLE	2	0,52
OLIO DI OLIVA	5	45
PARMIGIANO	3	11,22
RISO, TIPO PARBOILED	50	168,5
SEDANO	2	0,4
1273 Riso con crema di spinaci		242,5
BRODO VEGETALE	20	1
OLIO DI OLIVA	5	45
PARMIGIANO	5	18,7
RISO, TIPO PARBOILED	50	168,5
SPINACI	30	9,3
1284 Riso olio e parmigiano		233,7
BRODO VEGETALE	30	1,5
OLIO DI OLIVA	5	45
PARMIGIANO	5	18,7
RISO, TIPO PARBOILED	50	168,5
1336 Risotto ai gamberetti		232,4
GAMBERETTI SURGELATI	30	18,9
OLIO DI OLIVA	5	45
RISO, TIPO PARBOILED	50	168,5
1295 Risotto alle zucchine		236

lunedì 10 novembre 2025

Pagina 4 di 13


 ROT 98788
 15 DIC. 2025

RICETTE

3 - PRIMI PIATTI

<i>Descrizione</i>	<i>GR / ML</i>	<i>KCAL</i>
BRODO VEGETALE	10	0,5
OLIO DI OLIVA	5	45
PARMIGIANO	5	18,7
RISO, TIPO PARBOILED	50	168,5
ZUCCHINE	30	3,3

lunedì 10 novembre 2025



PROT 92788

Pagina 5 di 13

15 DIC 2025

C_C857 - - 1 - 2026-01-05 - 0000021

RICETTE**4 - SECONDI PIATTI**

	Descrizione	GR / ML	KCAL
1285	Arista di maiale al forno		115,5
	OLIO DI OLIVA	5	45
	SUINO, CARNE MAGRA	50	70,5
1306	Bastoncini di merluzzo al forno		95,5
	BASTONCINI DI PESCE IMPANATI SURGELATI	50	95,5
1292	Bocconcini di coniglio		115,88
	CONIGLIO, CARNE MAGRA	50	68
	OLIO DI OLIVA	5	45
	ROSMARINO, fresco	3	2,88
1270	Bocconcini di tacchino al latte		150,9
	FARINA DI FRUMENTO, TIPO 00	10	34
	LATTE DI VACCA, PARZIALMENTE SCREMATO	10	4,9
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PETTO DI TACCHINO	50	67
1344	Bocconcini di tacchino al limone		112,55
	LIMONE	5	0,55
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PETTO DI TACCHINO	50	67
1325	Bresaola		45,3
	BRESAOLA	30	45,3
1274	Caciotta semi stagionata		129,6
	CACIOTTA VACCINA	40	129,6
1515	Coniglio con verdure		170,15
	CAROTE	15	5,25
	CIPOLLE	2,5	0,65
	CONIGLIO, CARNE MAGRA	50	68
	FARINA DI FRUMENTO, TIPO 0	10	34,1
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PATATE	15	12,75
	ZUCCHINE	40	4,4
1308	Coniglio in umido		117,67
	CAROTE	3	1,05
	CIPOLLE	2	0,52
	CONIGLIO, CARNE MAGRA	50	68
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PASSATA DI POMODORO	15	2,7
	SEDANO	2	0,4
1312	Cosce di pollo al forno		110

lunedì 10 novembre 2025

Pagina 6 di 13



PROT 92788

15 DIC 2025

RICETTE**4 - SECONDI PIATTI**

	Descrizione	GR / ML	KCAL
	COSCIA DI POLLO	50	65
	OLIO DI OLIVA	5	45
1304	<i>Crescenza</i>		140,5
	CRESCENZA	50	140,5
1320	<i>Fettine di vitello alla pizzaiola</i>		98,23
	AGLIO FRESCO	3	1,23
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PASSATA DI POMODORO	30	5,4
	PREZZEMOLO FRESCO	3	0,6
	VITELLO, CARNE MAGRA	50	46
1321	<i>Fettine di vitello in padella</i>		91,82
	AGLIO FRESCO	2	0,82
	OLIO DI OLIVA	5	45
	VITELLO, CARNE MAGRA	50	46
1330	<i>Filetti di platessa al forno</i>		87
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PLATESSA	60	42
1278	<i>Filetto di merluzzo gratinato al forno</i>		122,7
	MERLUZZO	60	42,6
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PANE GRATTUGIATO	10	35,1
1288	<i>Frittata</i>		112,84
	OLIO DI OLIVA	5	45
	UOVO DI GALLINA INTERO	53	67,84
1301	<i>Hamburger di vitello</i>		71,5
	CARNE MACINATA DI VITELLO	50	71,5
1323	<i>Merluzzo al limone</i>		122,15
	FARINA DI FRUMENTO, TIPO 00	10	34
	LIMONE	5	0,55
	MERLUZZO	60	42,6
	OLIO DI OLIVA	5	45
1299	<i>Merluzzo al pomodoro</i>		91,2
	MERLUZZO	60	42,6
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PASSATA DI POMODORO	20	3,6
1280	<i>Merluzzo in padella</i>		87,6
	MERLUZZO	60	42,6

lunedì 10 novembre 2025

Pagina 7 di 13

PROT 92788

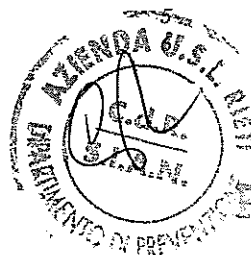
15 DIC 2025

15 DIC 2025

RICETTE**4 - SECONDI PIATTI**

	Descrizione	GR / ML	KCAL
	OLIO DI OLIVA	5	45
1265	Mozzarella		121,5
	MOZZARELLA	50	121,5
1297	Nuggets di pesce		118
	NUGGETS DI MERLUZZO	50	118
1298	Palombo in umido		97,2
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PALOMBO	60	48
	PASSATA DI POMODORO	20	3,6
	PREZZEMOLO FRESCO	3	0,6
1302	Petto di pollo al limone		129,44
	FARINA DI FRUMENTO, TIPO 00	10	34
	LIMONE	4	0,44
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PETTO DI POLLO	50	50
1290	Petto di pollo impanato al forno		137,78
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PANE GRATTUGIATO	10	35,1
	PETTO DI POLLO	50	50
	UOVO DI GALLINA INTERO	6	7,68
1322	Petto di pollo in padella		95
	OLIO DI OLIVA	5	45
	PETTO DI POLLO	50	50
1303	Polpette di pesce		98,06
	NASELLO	60	49,2
	OLIO DI OLIVA	3	27
	PANE COMUNE	6	16,74
	UOVO DI GALLINA INTERO	4	5,12
1282	Polpette di pesce al pomodoro		101,66
	NASELLO	60	49,2
	OLIO DI OLIVA	3	27
	PANE COMUNE	6	16,74
	PASSATA DI POMODORO	20	3,6
	UOVO DI GALLINA INTERO	4	5,12
1262	Polpette di vitello al pomodoro		164,84
	CARNE MACINATA DI VITELLO	60	85,8
	OLIO DI OLIVA		45
	PANE COMUNE		16,74

lunedì 10 novembre 2025



Pagina 8 di 13

15 DIC 2025

P ROT 9278

RICETTE**4 - SECONDI PIATTI**

<i>Descrizione</i>	<i>GR / ML</i>	<i>KCAL</i>
PASSATA DI POMODORO	25	4,5
UOVO DI GALLINA INTERO	10	12,8
1326 Polpette di vitello in bianco		207,47
CARNE MACINATA DI VITELLO	60	85,8
OLIO DI OLIVA	5	45
PANE GRATTUGIATO	15	52,65
PARMIGIANO	3	11,22
UOVO DI GALLINA INTERO	10	12,8
1296 Primo sale		110,5
PRIMOSALE	50	110,5
1324 Prosciutto cotto		64,5
PROSCIUTTO COTTO	30	64,5
1266 Salsicce al forno		152
SALSICCIA DI SUINO, fresca	50	152
1261 Scaloppine di tacchino		146,55
FARINA DI FRUMENTO, TIPO 00	10	34
LIMONE	5	0,55
OLIO DI OLIVA	5	45
PETTO DI TACCHINO	50	67
1512 Sogliola al limone		94,75
LIMONE	5	0,55
OLIO DI OLIVA	5	45
PREZZEMOLO FRESCO	3	0,6
SOGLIOLA SURGELATA	60	48,6
1294 Spezzatino di vitello		93,7
OLIO DI OLIVA	5	45
PASSATA DI POMODORO	15	2,7
VITELLO, CARNE MAGRA	50	46

lunedì 10 novembre 2025



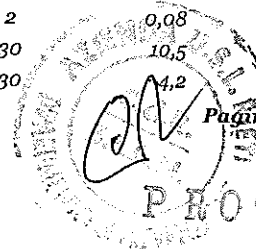
15 DIC 2025

P R O T 92788

RICETTE**5 - CONTORNI**

<i>Descrizione</i>	<i>GR / ML</i>	<i>KCAL</i>
1271 Bieta ripassata in padella		62
BIETA	100	17
OLIO DI OLIVA	5	45
1313 Broccolo verde ripassato		72
BROCCOLO A TESTA	100	27
OLIO DI OLIVA	5	45
1333 Carote in padella		81,23
AGLIO FRESCO	3	1,23
CAROTE	100	35
OLIO DI OLIVA	5	45
1289 Carote julienne		80
CAROTE	100	35
OLIO DI OLIVA	5	45
1335 Contorno misto		105
CONTORNO MISTO SURGELATO	100	105
1279 Fagiolini lessi		63,45
ACETO	3	0,12
FAGIOLINI	100	18
LIMONE	3	0,33
OLIO DI OLIVA	5	45
1275 Insalata di finocchi		54,45
ACETO	3	0,12
FINOCCHIO	100	9
LIMONE	3	0,33
OLIO DI OLIVA	5	45
1263 Insalata di lattuga		68,1
ACETO	2	0,08
LATTUGA	120	22,8
LIMONE	2	0,22
OLIO DI OLIVA	5	45
1339 Insalata di lattuga e carote		68,8
CAROTE	30	10,5
LATTUGA	70	13,3
OLIO DI OLIVA	5	45
1291 Insalata mista		67,6
ACETO	2	0,08
CAROTE	30	10,5
CETRIOLI	30	4,2

lunedì 10 novembre 2025



Pagina 10 di 13

15 DIC. 2025

92788

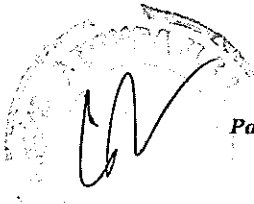
121

RICETTE**5 - CONTORNI**

<i>Descrizione</i>	<i>GR / ML</i>	<i>KCAL</i>
LATTUGA	40	7,6
LIMONE	2	0,22
OLIO DI OLIVA	5	45
1328 Patate al forno		150,7
AGLIO FRESCO	2	0,82
OLIO DI OLIVA	5	45
PATATE	120	102
ROSMARINO, fresco	3	2,88
1340 Patate lesse		147
OLIO DI OLIVA	5	45
PATATE	120	102
1267 Piselli in padella		117
OLIO DI OLIVA	5	45
PISELLI SURGELATI	100	72
1334 Pomodori ad insalata		62,09
ACETO	3	0,12
BASILICO FRESCO	3	1,17
CETRIOLI	40	5,6
OLIO DI OLIVA	5	45
POMODORI DA INSALATA	60	10,2
1327 Purea di patate		148,34
BURRO	3	22,74
LATTE DI VACCA, PARZIALMENTE SCREMATO	10	4,9
PARMIGIANO	5	18,7
PATATE	120	102
1286 Spinaci ripassati in padella		76
OLIO DI OLIVA	5	45
SPINACI	100	31
1332 Zucchine		56,82
AGLIO FRESCO	2	0,82
OLIO DI OLIVA	5	45
ZUCCHINE	100	11

lunedì 10 novembre 2025

Pagina 11 di 13



PROT 92788
15 DIC 2025

RICETTE**6 - FRUTTA FRESCA**

	Descrizione	GR / ML	KCAL
1346	Albicocca		42
	ALBICOCCHIE	150	42
1293	Arancia		55,5
	ARANCE	150	55,5
1311	Banana		114
	BANANE	150	114
1268	Kiwi		66
	KIWI	150	66
1272	Mandarini		108
	MANDARINI	150	108
1276	Mela		57
	MELE	150	57
1348	Melone		49,5
	MELONE D'ESTATE	150	49,5
1264	Pera		52,5
	PERE	150	52,5
1345	Pesca		37,5
	PESCHE	150	37,5
1347	Prugne		63
	PRUGNE	150	63

lunedì 10 novembre 2025



Pagina 12 di 13

15 DIC. 2025

P R O T 92782

RICETTE

7 - PANE

Descrizione		GR / ML	KCAL
1307	Pane		110,4
	PANE TIPO o	40	110,4

C_C857 - - 1 - 2026-01-05 - 0000021

lunedì 10 novembre 2025

PROT 92788



Pagina 13 di 13

15 DIC 2025